



# interseroh

Köln, 9. Juni 2016

## Presseeinladung

# Zweiter Interseroh-Gesundheitstag mit vielen Aktionen zum Thema „Rücken und Bewegung“

Sehr geehrte Damen und Herren,

hiermit laden wir Sie herzlich zum Zweiten Interseroh-Gesundheitstag am 16. Juni 2016 in Köln-Porz ein. Als Arbeitgeber, der sich der Nachhaltigkeit als eines seiner Leitwerte verschrieben hat, sieht sich Interseroh in der Verantwortung, das Thema Gesundheit aktiv anzugehen. Unter dem Motto „Rücken und Bewegung“ werden daher am diesjährigen Gesundheitstag alle rund 350 Mitarbeiter vor Ort über die Volkskrankheit Rückenschmerzen durch zahlreicher Aktionen und Beratungsangebote aufgeklärt.

Geschultes Personal aus dem Gesundheitswesen wie Physiotherapeuten, Rücken-Coaches, Ernährungsberater und Experten der Techniker Krankenkasse unterstützen die Veranstaltung des Umweltdienstleisters. Die zahlreichen Angebote reichen von Motivationsworkshops, Wirbelsäulenscreening, Herz-Kreislauf-Check oder einem individuellen Rücken-Coaching bis hin zu Beratungen zu den Themen Ernährung und Sportaktivitäten.

Wir würden uns freuen, wenn wir Sie als Pressevertreter am Zweiten Interseroh-Gesundheitstag begrüßen können:

Wann: **16. Juni 2016, 9:00 - 16:00 Uhr**

Wo: **INTERSEROH Dienstleistungs GmbH, Stollwerckstraße 9a, 51149 Köln**

Was: Zweiter Interseroh-Gesundheitstag ,mit Aktionen wie:

- Workshop zum Thema „Wie motiviere ich mich zum Sport?“,
- Wirbelsäulenscreening, Herz-Kreislauf-Check,
- individuelles Rücken-Coaching
- Vorstellung der Angebote der unterstützenden Experten (Techniker Krankenkasse, fit4life, Rehabilitationszentrum Leverkusen)

Bitte lassen Sie uns **bis zum 14. Juni 2016** mit dem beigefügten Antwortfax oder einer kurzen E-Mail an [presse@albagroup.de](mailto:presse@albagroup.de) wissen, ob Sie teilnehmen werden.

**ALBA** Group



# interseroh

Mit freundlichen Grüßen

Susanne Jagenburg

Pressesprecherin ALBA Group

Tel.: +49 30 35182 5080 oder +49 170 7977003

[Susanne.Jagenburg@albagroup.de](mailto:Susanne.Jagenburg@albagroup.de)

*Interseroh ist neben ALBA eine der Marken unter dem Dach der ALBA Group. Die ALBA Group ist in Deutschland und Europa sowie in Asien mit insgesamt rund 7.500 Mitarbeitern aktiv. Im Jahr 2015 erwirtschaftete sie einen Umsatz von rund 2,2 Milliarden Euro. Damit ist die ALBA Group einer der führenden Recycling- und Umweltdienstleister sowie Rohstoffversorger weltweit. Durch die Recyclingaktivitäten der ALBA Group konnten allein im Jahr 2014 rund 6,6 Millionen Tonnen Treibhausgase im Vergleich zur Primärproduktion und mehr als 48,3 Millionen Tonnen Primärrohstoffe eingespart werden.*

**ALBA** Group

- Seite 2 von 3 -